



GUIDE
PRATIQUE

Thérapie Laser

UN OUTIL DU QUOTIDIEN

"Ce produit non invasif peut avoir un impact considérable sur votre façon de pratiquer la médecine"



THÉRAPIE LASER

Les longueurs d'onde :

▶ 640 nm :

Superficiel

Photocoagulant
Anti œdémateux

▶ 810 nm :

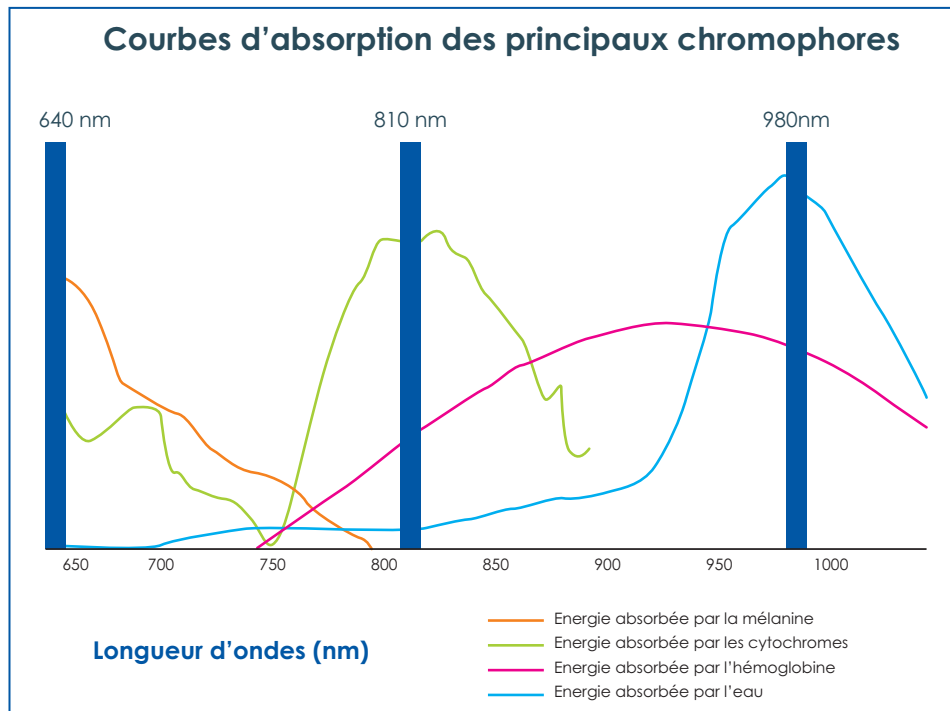
Profond

Production d'ATP (énergie,
anti-inflammatoire)
Régénération des muscles et
tendons

▶ 980 nm :

Profond

Production d'ATP
Libération O₂ combustible
disponible
Antalgie
Absorption optimale de l'eau
et forte absorption par l'hémoglobine
Action sur le système nerveux périphérique (type Gate Control)
Chaleur



Généralités sur la mise en place du traitement :

Poils propres : si nécessaire et si possible, couper les poils (50 à 90% peuvent être absorbés par les poils). La couleur du poil et de la peau est importante car la mélanine absorbe la lumière de petite longueur d'onde.

Couvrir une large zone avec mouvement continu et contrôle de la température de la zone avec l'autre main.

Mouvement de proximal à distal.

Positionner le patient de manière confortable avec un accès à la zone de traitement.

Équipement de protection (lunettes).

▶ Deux techniques, sonde perpendiculaire à la zone :

- Point-to-point pour les lasers à faible puissance mais cela prend du temps
- Scanning fashion

▶ Deux méthodes d'application de la sonde

- Contact : plus profond via la compression des tissus + massage mais parfois cela engendre de la douleur (blessure, proéminence osseuse...)
- Sans contact (blessure)



22 rue Charles de Gaulle
22100 Lanvallay - France

Tél. +33 (0)2 96 85 86 76

contact@manomedical.com

www.manomedical.com

Effet biologique : analgésie

▶ Action sur la transduction du stimulus par les nocicepteurs

La lumière laser relève les potentiels d'action des terminaisons nerveuses endommagées, ce qui rend leur dépolarisation plus difficile.

▶ Action sur la transmission de l'influx nociceptif

Le laser semble ralentir la conductibilité de l'influx douloureux diminuant ainsi l'intégration des messages nociceptifs au sein de la moelle épinière (Cambier et al., 2000). Le laser semble également agir en aval de la moelle épinière, au niveau de la transmission synaptique du message douloureux en diminuant la libération synaptique de la substance P (principal médiateur de la transmission du stimulus nociceptif) (Poitte, 2013).

▶ Action sur la modulation de l'influx nerveux

D'une part, le laser provoque une réponse opioïde. Ainsi, une augmentation significative du taux d'endorphine dans le sang est observée après une thérapie laser (Laasko et al., 1994). D'autre part, le rayonnement laser agirait préférentiellement sur certaines fibres nerveuses provoquant des effets inhibiteurs sur les neurones activés par les stimuli nociceptifs (Poitte, 2013).

Réduction de la douleur : applications

- Polyneuropathie périphérique
- Tensions musculaires
- Douleurs traumatiques et postopératoires
- Syndrome cervical et lombaire
- Névralgie faciale
- Paralysie faciale
- Alternative pour les aiguilles d'acupuncture



THÉRAPIE LASER

Effet biologique : réduction de l'œdème et de l'inflammation

- ▶ **Diminution du nombre de polynucléaires** sur le site de l'inflammation et stimulation de leur action phagocytaire ainsi que celle des macrophages (Poitte, 2013).
- ▶ **Diminution de la concentration de cytokines pro-inflammatoires** (interleukines 1 et 6 ...) (Ma et al., 2012).
- ▶ **Diminution du taux de prostaglandines E2** (Poitte, 2013).
- ▶ **Vasodilatation** augmentant la microcirculation et la dilatation des vaisseaux lymphatiques. Ces effets permettent une action anti-œdémateuse ainsi qu'une meilleure élimination des déchets et des résidus acides (Poitte, 2013).

Réduction de l'œdème et de l'inflammation : applications

- Folliculite, abcès, furoncle
- Dermatose virale
- Tendinopathies, desmopathie
- Tonsillite, Otite, Rhinite
- Stomatite
- Sepsis
- Lymphœdème post thrombotique et postopératoire
- Lympho-œdème chronique
- Œdème posttraumatique
- Hématomes
- Contusions
- ...



22 rue Charles de Gaulle
22100 Lanvallay - France
Tél. +33 (0)2 96 85 86 76

contact@manomedical.com

www.manomedical.com

Effet biologique : cicatrisation tissulaire

▶ Phase inflammatoire/détersive

Elle est accélérée via la modulation de la réponse inflammatoire, la stimulation de l'activité phagocytaire des macrophages et des polynucléaires neutrophiles et l'augmentation de l'expression de certains facteurs de croissance.

▶ Phase proliférative

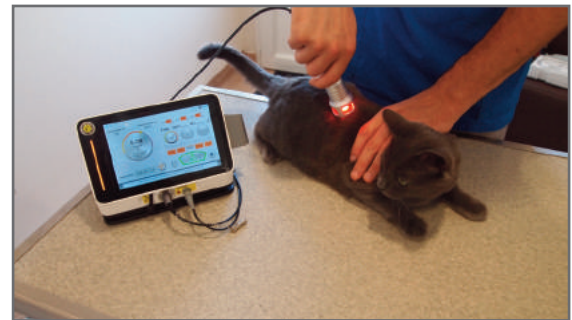
Le rayonnement laser aide à la formation d'un tissu de granulation via l'augmentation de la prolifération des fibroblastes accompagnée d'une augmentation de leur activité de synthèse du collagène. Il améliore la néo-angiogenèse locale, aide à l'épithélialisation via une stimulation de la prolifération et de la mobilité des kératinocytes et enfin aide à la contraction via une augmentation des myofibroblastes.

▶ Phase de remodelage

Via des mécanismes encore non expliqués.

Promotion de la guérison de la peau, des muscles, des tendons et ligaments... : applications

- Cicatrisation améliorée (posttraumatique/postopératoire)
- Ulcères, lésions de décubitus
- Stomatites, ulcères de la gencive
- Brûlures
- Rupture de fibres musculaires, ruptures tendineuses
- Lésions nerveuses (traumatique, inflammatoire)
- Chondropathies
- Arthrose
- Fractures, troubles de l'os
- ...



Laser et ostéopathie :

Il est préférable de réaliser la séance de laser avant les massages.

Le laser va permettre de chauffer et de préparer le muscle au massage. Il va permettre de détendre la zone concernée et améliorer la vascularisation de cette même zone.

Le massage sera plus efficace et facilité par l'utilisation du laser. De plus, celui-ci permettra de drainer plus facilement les toxines et d'éliminer les impuretés.

Les deux méthodes sont réellement complémentaires.

THÉRAPIE LASER



Choix du protocole :

▶ Profondeur atteinte

Il faut connaître les longueurs d'onde disponible sur le laser afin de pouvoir comprendre la profondeur de pénétration.

630 à 740 nm : peau et point d'acupuncture

750 à 1500 nm : ligaments, structure intra-articulaire, ...

Pénétration : facteur difficile à évaluer avec précision.

▶ Quantité de Joules délivrée

La puissance (mW ou W) doit être connue afin de déterminer l'énergie en J/s et la dose thérapeutique.

Par exemple : un laser avec une $P = 10 \text{ W}$ délivre pendant 2 secondes continues une énergie de 20 J.

Mais en mode pulsé, 50% ON et 50 % OFF, donnera 10 J pendant 2 secondes.

Votre laser Mano Médical intègre tous les programmes nécessaires pré-enregistrés !

Pour mieux effectuer vos traitements :

▶ Blessure ouverte

Aide à la thérapie habituelle (AI, débridement)

Directement sur la plaie + tissus autour

1 fois / jour 7 à 10 jours

▶ Plaie chirurgicale

Immédiatement après la procédure

Pas après retrait de masse pouvant être néoplasique car le laser favorise la prolifération cellulaire

Min 3 fois / semaine 7 à 10 jours

▶ Granulome de léchage

Source du granulome identifiée et traitée

Sur le granulome et au moins 1 cm de périphérie

Au début tous les jours

Jusqu'à guérison et repousse du poil

▶ Ostéo-arthrose

Diagnostic précis nécessaire avant traitement pour être certain de la cause des douleurs

Analyse mouvement, échelle de douleur, score corporelle, ROM

▶ Hanche

Articulation complètement traitée

Commencez avec le grand trochanter du fémur

Puis direction crânial, médial et puis caudal selon une zone circonférentielle

Souvent douleur lombo-sacrée associée donc ne pas hésiter à traiter le dos

▶ Grasset

Commencez sur la patella et partez médialement ou latéralement afin de faire le tour

Le ligament patellaire peut être traité proximatement et distalement

Pour les RLCCR, douleurs dans les muscles donc traitement également



22 rue Charles de Gaulle

22100 Lanvallay - France

Tél. +33 (0)2 96 85 86 76

contact@manomedical.com

www.manomedical.com

LaserFlex LT16 / by Mano Médical



Pour mieux effectuer vos traitements :

▶ Jarret et extrémité digitée

Commencer au niveau de la pointe du jarret
Prendre en compte l'anatomie du jarret et bien veiller à traiter l'ensemble ainsi que le tendon calcanéen
Traiter les doigts séparément si possible

▶ Épaule

Commencer au niveau du tubercule de l'épine scapulaire et tourner autour de l'articulation
Parfois le tendon du biceps est touché
Traiter les cervicales et les muscles cervicaux en plus

▶ Carpe et extrémité digitée

Commencer au niveau de l'os pisiforme
Bien veiller à faire la totalité de l'articulation
Traiter chaque doigt dorsalement et palmairement
Pour les RLCCR, douleurs dans les muscles donc traitement aussi

▶ Colonne vertébrale cervicale

Peut être traitée entièrement depuis le processus occipital jusqu'aux thoraciques
Traiter les muscles juxtavertébraux

▶ Colonne thoracique

Traiter la zone en commençant par placer le laser sur les vertèbres puis traiter les zones à côté (muscles y compris)

▶ Colonne lombaire

Idem

▶ Post-chirurgie

Contrôle de l'œdème
Cicatrisation plus rapide

▶ Blessure musculaire, tendineuse, ligamentaire, cutanée

Gestion et réduction de la douleur ainsi que de l'inflammation
Amélioration de la guérison

▶ Déchirure et élongation

Réduction de la douleur et de l'inflammation
Amélioration de la récupération

▶ Dommages du système nerveux

Croissance neuronale
Gestion de la douleur

▶ Arthrose

Réduction de la douleur
Réduction de l'inflammation

▶ Otite

Aide à la réduction de l'inflammation en plus d'une thérapie classique

▶ Granulome de léchage

Améliore la guérison cutanée
Aide à l'arrêt de l'irritation

Contre-indications :

- Yeux
- Glandes thyroïdes ou thymus
- Médicaments photo-sensibilisants
- Testicules ou processus gravidique
- Processus néoplasiques (sauf si protocole adapté)
- Saignements
- Plaque de croissance
- Ne pas utiliser de bétadine avant l'application du laser

THÉRAPIE LASER

Quelles fréquences et quelles durées pour quels traitements ?

- ▶ **Arthrose**
3 fois la première semaine
2 fois la deuxième semaine
1 fois la troisième semaine
Puis un traitement toutes les 3 à 5 semaines suivant les résultats obtenus
- ▶ **Plaies et cicatrisations difficiles**
1 fois tous les 3 à 4 jours puis adapter la fréquence en fonction des résultats jusqu'à cicatrisation complète
- ▶ **Douleurs articulaires**
1 fois tous les 3 à 4 jours puis adapter la fréquence en fonction de l'intensité de la douleur et de l'efficacité du traitement
- ▶ **Gingivo-stomatites**
1 fois par jour pendant 2 à trois jours puis tous les 3 à 4 jours
- ▶ **Cicatrisations post-chirurgicales**
1 fois immédiatement après la chirurgie
1 fois au changement de pansement
1 fois lors du retrait des fils (visite de contrôle)
- ▶ **Autres traitements**
D'une manière générale, tout traitement d'un problème aigu justifiera une fréquence de traitements plus élevée (plusieurs fois / jour si nécessaire) en utilisant des puissances plus basses.
Le traitement d'un problème chronique se fera à l'inverse avec une puissance plus élevée et une fréquence moins importante.

Notre accompagnement :

Profitez de nos webinaires et formations à distance animées par des vétérinaires spécialistes !

Renseignements au 02 96 85 86 76 • Plus d'informations disponibles sur www.manomedical.com

▼
Promotion de la Thérapie Laser dans Votre Clinique :
Nous offrons aux cliniques équipées de nos lasers des supports de communication incluant des posters et des dépliants.



22 rue Charles de Gaulle
22100 Lanvallay - France
Tél. +33 (0)2 96 85 86 76

contact@manomedical.com

www.manomedical.com